







INFORMAZIONI PERSONALI

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/09/2015–01/12/2015

Conti Claudia

 [Redacted] (Italia)
 www.claudiaconti.it  [Redacted]  [Redacted]
 [Redacted]
 www.claudiaconti.it

Sesso Femminile | Data di nascita 31/12/1986 | Nazionalità Italiana

Docente universitaria e in istituti di insegnamento superiore
Università della Terza Età, Modena (Italia)

Corso di Educazione Alimentare suddiviso in 8 lezioni frontali ad una platea di 40-50 persone
Eventi di Educazione Alimentare aperti alla popolazione su tematiche come problemi gastro-intestinali, gravidanza, allattamento, svezzamento, alimentazione del bambino.
Laboratori creativi ed interattivi con tematiche relative all'alimentazione e all'ambiente

2012 **Nutrizionista**

Dott.ssa Claudia Conti
42124 Reggio Emilia (Italia)
www.claudiaconti.it

Biologa Nutrizionista e Personal Trainer certificato CSEN.

Specializzata in :

- Elaborazione piani alimentari per tutte le condizioni fisiologiche e patologiche, per sportivi, per sovrappeso e obesità, disturbi e patologie gastrointestinali, per allergie e intolleranze, per vegetariani e vegani, Anti-Aging, Detossinanti, Anti-Infiammatorie, diete proteiche, chetogeniche, con sostituti dei pasti
- Consulenze Nutrizionali e consigli su integrazioni presso Farmacie, studi di Personal Training, Erboristerie, Centri Estetici
- Principi di Counselling e Coaching Motivazionale, Tecniche di respirazione e rilassamento
- Intolleranze Alimentari
- Stress Ossidativo, Prevenzione Anti-Aging, Invecchiamento Precoce
- Analisi Acidi Grassi di Membrana
- Analisi della composizione corporea (bio-impedenziometria)
- Esami del sangue (colesterolo, trigliceridi, glicemia, indice di rischio cardiovascolare)
- Programmi di allenamento personalizzati sulla base dell'obiettivo prefissato

COLLABORAZIONI CON:

- Palestra "Fit Village", Reggio Emilia
- Palestra "Iron Gym", Correggio (RE)
- Personal Training Studio, Reggio Emilia
- Erboristerie
- Centri Estetici
- Farmacie

Attività o settore Attività professionali, scientifiche e tecniche

- 01/12/2014–alla data attuale **Nutrizionista**
 Park Hotel Faloria, Cortina D'Ampezzo (Italia)
 Partecipazione a Progetto MountFit come Nutrizionista e Personal Trainer.
 Consulenza Nutrizionale ai Clienti del Centro Benessere "Chalet del Benessere" per Piani Alimentari e Trattamenti benessere.
- 03/12/2011–04/12/2011 **Speaker Congresso**
 Accademia del Fitness, Roma (Italia)
 Speaker al Congresso "Benessere e Stili di Vita"
- 30/09/2011–02/10/2011 **XII Congresso Internazionale di Medicina Estetica e Antiaging**
 Varsavia (Polonia)
 Speaker durante il congresso.
 Attività o settore Speaker ad un congresso Internazionale
- 18/10/2010–30/07/2014 **Responsabile Ricerca e Sviluppo**
 Matrix s.r.l.
 via Cavallotti, 16, 42122 Reggio Emilia (Italia)
 Progettazione di nuovi test diagnostici, ricerca e sviluppo di nuove metodiche di laboratorio, studio di nuovi profili di analisi, studio di nuovi sistemi di prelievo di campione biologico.
 • Esperienza in metodica E.L.I.S.A e tecnica Array
 • Esperienza in Metodica HPLC e gas cromatografia, elettroforesi, sds-page, produzione antigeni e processi di liofilizzazione
 • Esperienza nella ricerca bibliografica banche dati scientifiche
 • Esperienza nel redigere dossier scientifici indirizzati alla classe medica, referti e brochure per il cliente finale. Redazione articoli scientifici e/o divulgativi per medici/biologi/farmacisti o clienti finali
 • Buona cultura e dimestichezza nell'uso della tecnologia informatica
 • Ottima conoscenza della lingua Inglese
 Partecipazione ai convegni scientifici nazionali e internazionali, in qualità di speaker e di uditore.
 Formazione del personale sui nuovi test diagnostici sviluppati, punti di forza, punti di debolezza, argomentazioni commerciali per la vendita del prodotto. Redazione di presentazioni power point.
- 01/04/2010–01/07/2010 **Tecnico di laboratorio**
 HygCen GmbH
 Bornhoevedstrasse, 78, 19055 Schwerin (Deutschland)
 Test qualità prodotti medicali.
 Test sterilità e citotossicità.
 Attività o settore Sanità e assistenza sociale
- 01/10/2008–31/10/2008 **Operaio alimentare**
 Dallari Nino & Figli
 via Piave n 17, 42042 Fabbrico (RE) (Italia)
 Confezionamento pasta all'uovo
 Attività o settore Industria Alimentare
- 2004–2008 **Cameriera**
 Pizzeria da asporto "Il portico" (Italia)
 Anche cassiera, pizzaiola

Attività o settore Servizi di alloggio e di ristorazione

01/06/2003–31/12/2003

Segretaria
 Autoscuole Aurora Srl (Italia)

2003–2007

Manovale agricolo
 (Italia)
 Lavoro stagionale per raccolta pere e uva

Attività o settore Agricoltura, silvicoltura e pesca

2002–2002

Aiuto Parrucchiera

2000–2001

Organizzatrice e assistente
 Organizzazione di Campi Estivi per bambini.

Gestione di bambini di elementari e medie durante i mesi di Giugno e Luglio con attività ludiche, educative, gite, escursioni.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

05/04/2016–31/12/2018

Corsi di aggiornamento di Nutrizione Umana
 SNS (Scuola di Nutrizione Salernita, Salerno (Italia))

 Aggiornamenti ed approfondimenti su problematiche gastro-intestinali con Bromatech
 Aggiornamenti ed approfondimenti su alimentazione nello sportivo, nel diabete, nei DCA, in gravidanza, allattamento e svezzamento.

Aggiornamenti annuali di Nutrizione Umana per conseguire i 50 crediti formativi annui.

25/10/2015–09/11/2015

Massaggiatore
 Scuola Massaggi Tao, Bologna

Corso pratico di Massaggio Tradizionale Svedese

Corso pratico di Massaggio Sportivo

Qualifica con validità su tutto il territorio nazionale

24/11/2014–25/11/2014

Master PNEI in Nutrizione
 SIPNEI - prof.ssa Maria Corgna

Metodo PNEI (acronimo di Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia), un metodo di lavoro innovativo, che permette al professionista della salute di fare un'analisi a 360° della persona: alimentare, sanitaria, psicologica. Grazie a questo importante strumento di lavoro, si ha la possibilità di lavorare su vari aspetti dello stile di vita individuale, andando ad utilizzare tecniche di rilassamento associate a coaching motivazionale, sempre accompagnate dalla giusta alimentazione anti-ossidante e anti-infiammatoria e da una corretta attività fisica o semplici esercizi posturali.

02/11/2013–26/01/2014

Personal Trainer
 Scuola Nazionale Personal Trainer riconosciuta CSEN, Milano (Italia)

Elaborazione allenamenti personalizzati sulla base delle esigenze individuali.

2012

Iscrizione all'albo dei Biologi
 Ordine Nazionale Biologi - ONB, Roma
 Iscrizione all'albo dei Biologi - Ordine Nazionale Biologi

- 29/01/2012 **Corso di Counselling e Nutrizione**
 Aspic, Modena (Italia)
 Acquisire competenze nella metodica di approccio alla persona.
 Facilitare la relazione di aiuto della persona.
 Instaurare un rapporto di alleanza, fiducia.
 Essere congruenti ed autentici nel rapporto con l'altro.
 Elementi di Counselling Rogersiano.
 Elementi di Gestalt.
 Elementi di Coaching e motivazione.
- 24/09/2011–27/11/2011 **Master in Nutrizione e Dietetica Umana** Accreditato ECM
 Scuola di Nutrizione Salernitana (Italia)
 Nutrizione in situazioni fisiologiche e patologiche, elaborazione diete personalizzate, elaborazione diete in situazioni fisiologiche e patologiche, analisi composizione corporea mediante impedenziometria e altre misurazioni antropometriche.
- 2010–2011 **Esame di Stato**
 Università degli studi di Modena e Reggio, Modena
 Esame di stato - Biologo sez.A
- 12/09/2011–18/09/2011 **Corso Project MS Office**
 CIS Formazione, Reggio Emilia (Italia)
 Come utilizzare Microsoft Project per organizzare progetti in base a lavoro, dipendenti, costi e tempistiche.
- 02/02/2009–20/07/2009 **Lifelong Learning Program, Socrates/Erasmus**
 Radboud University, Nijmegen (The Netherlands)
 Progetto di ricerca nel laboratorio di Neuroscienze dal titolo "Secretory activity of npEW neurons in a mouse model for major depression. Conditional forebrain CRF-OE mice"
 Metodologie: Ibridazione in Situ, Immunoistochimica, Immunocitochimica, rtPCR
- 04/01/2009–31/01/2009 **Livello A1 di Olandese**
 Nijmegen (The Netherlands)
 EILC (European Intensive Language Course) in Olandese
- 10/2008–20/10/2010 **Laurea Specialistica in Biotecnologie Mediche e Farmaceutiche,** Master Degree
 punteggio 110/110
 Università degli studi di Modena e Reggio Emilia
 via Campi 213, 41100 Modena (Italia)
 Ramo Onco/Ematologico
- 09/2005–09/2008 **Laurea Triennale in Biotecnologie. Punteggio: 102/110**
 Università degli studi di Modena e Reggio Emilia
 via Campi 213, 41100 Modena (Italia)
 - Progetto di ricerca sul "Monitoraggio terapeutico dei farmaci antiretrovirali in pazienti HIV+ nella pratica clinica".
 - Metodologie: HPLC (High Pressure Liquid Chromatography) e ELISpot (Enzyme-Linked Immunospot)

- 01/2005 Certificato di partecipazione
Centro Servizi PMI
via Aristotele 109, 41100 Reggio Emilia (Italia)
Stage in Commercio Internazionale e Globalizzazione
- 12/2004 Certificato di partecipazione
Life Learning Centre, Bologna (Italia)
Prodotti OGM, Trsformazione batterica e Bioinformatica
- 09/2000–09/2005 Diploma di maturità scintidica. Punteggio: 100/100
Liceo Scientifico Statale "A. Moro"
via XX settembre, 42100 Reggio Emilia (Italia)
Liceo scientifico linguistico

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C2	C1	C1	B2
francese	B1	B2	B1	B1	B2
tedesco	A1	A1	A1	A1	A1
slovacco	C2	B2	C2	C2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

FACCIO PARTE DELLA CROCE ROSSA ITALIANA, PER QUESTO SONO ABITUATA AD AVERE A CHE FARE CON PERSONE DI OGNI TIPO, ANCHE PERSONE SOFFERENTI. SIA ALL'INTERNO CHE ALL'ESTERNO DELL'ASSOCIAZIONE. MI OCCUPO SOPRATTUTTO DI ATTIVITA' SOCIO-ASSISTENZIALI CON BAMBINI, ANZIANI, DISABILI. QUALCHE VOLTA FACCIO ANCHE SERVIZIO DI EMERGENZA-URGENZA IN AMBULANZA.

HO FATTO GINNASTICA ARTISTICA ANCHE A LIVELLO AGONISTICO, E HO GIOCATO A PALLAVOLO PER MOLTI ANNI E IN QUESTO MODO HO IMPARATO A GIOCARE E LAVORARE COME UNA SQUADRA, HO GIOCATO A CALCETTO NELLA SQUADRA DEL LICEO.

Ad oggi gioco a pallavolo in una squadra mista amatoriale, faccio arrampicata sportiva, amo la montagna in ogni sua sfaccettatura, vado a correre e in bici più sporadicamente.

Competenze organizzative e gestionali

IN CROCE ROSSA SONO UNO DEI RESPONSABILI DEL GRUPPO DEL MIO COMITATO. MI OCCUPO DELL'ORGANIZZAZIONE DEL GRUPPO E DELLE ATTIVITA'.

HO IMPARATO COME SI ORGANIZZANO EVENTI E ALTRE ATTIVITA', COME OTTENERE SPONSORS, COME E A CHI RICHIEDERE PERMESSI, ECC...

Competenze professionali

Capacità organizzativa di progetti che seguo, sono in grado di organizzare dalle forniture al personale necessario per quella mansione, alla messa in commercio del prodotto.

Capacità di lavorare in team e di collaborare con le persone con cui mi trovo a lavorare

Ottima capacità di adeguamento alla situazione che mi trovo ad affrontare e buon Problem Solving. Ad ogni problema cerco di trovare subito una soluzione.

Lavorando con il pubblico e con persone di diversa estrazione sociale, ho imparato come comportarmi e come gestire clienti diversi a seconda delle loro necessità ed esigenze.

Competenze digitali	CONOSCO OFFICE (WORD, EXCEL, POWER POINT, ACCESS) e MS PROJECT. BUONA ABILITA' A NAVIGARE IN INTERNET.
Altre competenze	Mi fa piacere aiutare le persone in difficoltà, leggere, ascoltare musica, uscire, viaggiare per vedere e conoscere posti nuovi e nuove culture e stili di vita. Vorrei avere una visione a trecentosessanta gradi del mondo, scoprire posti nuovi e non lasciare correre, non lasciarmi trasportare dagli eventi, ma riuscire a trasportare gli eventi a mio favore. Mi piace ascoltare e parlare con le persone, discutere e scambiarsi opinioni. Mi piace scrivere
Patente di guida	A1, B