



Unione Comuni Pianura Reggiana



come in famiglia

CENTRO FAMILIARE DELLO SVILUPPO COMUNITARIO REGGIANO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

E' ARRIVATO UN BAMBINO

incontri rivolti alle famiglie

La nascita di un bambino porta rilevanti cambiamenti in una famiglia. Il **Centro per le famiglie**, in collaborazione con i servizi del territorio, propone un ciclo di incontri per affiancare mamme e papà nell'affrontare questa grande avventura fatta di gioia e curiosità, preoccupazione e incertezza. Gli incontri tematici vogliono essere un'opportunità di riflessione e scambio tra neogenitori, per condividere pensieri ed emozioni messi in gioco nella crescita del proprio bambino.

La **partecipazione è gratuita**, ma è **necessario iscriversi** a ogni singolo incontro **entro tre giorni** dalla data. In caso di impossibilità a svolgere gli incontri in presenza, **questi si terranno in streaming**, su piattaforma online.

MERCOLEDÌ 21 APRILE 2021 ORE 18
PROMUOVERE LA SALUTE DEL BAMBINO NEL PRIMO ANNO DI VITA
Annarita Cordioli, pediatra del Distretto di Correggio.

GIOVEDÌ 29 APRILE 2021 ORE 10
DAL LATTE IN POI... COME E QUANDO INSERIRE NUOVI ALIMENTI
Federica Baccillieri, pediatra del Distretto di Correggio.

GIOVEDÌ 6 MAGGIO 2021 ORE 10
**L'ALLATTAMENTO MATERNO:
AFFRONTARE INSIEME DUBBI E DIFFICOLTÀ**
Valentina Zanin, ostetrica del Consultorio Salute Donna.

GIOVEDÌ 13 MAGGIO 2021 ORE 10
COME STARE IN CONTATTO CON IL PROPRIO BAMBINO
Incontro esperienziale per mamme/papà e bambini 0-3 mesi.
Valentina Zanin, ostetrica del Consultorio, e **Roberta Losi**, psicologa Pro.Di.Gio/Centro per le famiglie.

GIOVEDÌ 20 MAGGIO 2021 ORE 10
**E SE LO ISCRIVESSIMO AL NIDO?
L'INSERIMENTO DEL BAMBINO NEI SERVIZI PER L'INFANZIA**
Chiara Preti, pedagoga del Distretto di Correggio.

LUNEDÌ 24 MAGGIO 2021 ORE 10
**IL DISTACCO DAL MIO BAMBINO:
EMOZIONI IN GIOCO E STRATEGIE PER AFFRONTARLO**
Roberta Losi, psicologa Pro.Di.Gio. / Centro per le famiglie.

INFO E ISCRIZIONI Centro per le famiglie: tel. 0522.630844 | cell. 335.1734180 | comeinfamiglia@pianurareggiana.it