

IV SETTIMANA

primavera/estate

2021: 20/24 sett.,
2022: 4/8 apr., 2/6 mag.,
30 mag./3 giu., 27 giu./1 lug.,
(tempo estivo: 25/29 lug.)

autunno/inverno

2021: 18/22 ott., 15/19 nov.,
13/17 dic.,
2022: 10/14 gen., 7/11 feb.,
7/11 mar.

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

pipe bio al pesto
polpettine o sfornato
di legumi
insalata

pane integrale

merenda

frutta fresca di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

riso bio al cappuccino viola
polpettine o sfornato
di legumi
insalata

pane integrale

merenda

frutta fresca di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

crema di carote con riso bio
scaloppine di tacchino bio
alle verdure
pomodori
pane bio

merenda

gelato

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

pasta e fagioli con corallini bio
cotolette di pesce* al forno
insalata verde/zucchine lessate
pane bio

merenda

pane bio e olio evo

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

pizza margherita
prosciutto cotto 1/2 porzione
carote a filetto

pane bio

merenda

yogurt bio alla frutta

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

pizza margherita
prosciutto cotto 1/2 porzione
cappuccino

pane bio

merenda

yogurt bio alla frutta

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

stelline bio in brodo vegetale
bistecca alla svizzera bio
zucchine gratinate*/insalata
mista pane bio

merenda

pane bio con cioccolato
fondente

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

stelline bio in brodo vegetale
bistecca alla svizzera bio
purè di patate

pane bio

merenda

pane bio
con cioccolato fondente

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

farfalle bio alle melanzane
(giugno: noccioline pomodoro
e mozzarella)

hamburger/bastoncini di pesce
al forno*

erbette gratinate* pane bio

merenda

frutta fresca con crackers

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

penne integrali campagnole
(sugo bianco)

hamburger/bastoncini di pesce
al forno*

carote a filetto pane bio

merenda

frutta fresca con crackers

Prodotti BIOLOGICI:

pane, pasta, riso, passata di pomodoro e pelati,
olio, uova, carne (vitellone, pollo, tacchino, suino),
mousse e succo di frutta, yogurt, burro, marmellata/
confettura, legumi, cereali e farine

Prodotti EQUO SOLIDALI:

banana, cioccolato fondente

Prodotti DOP/IGP e TIPICI:

Parmigiano Reggiano 24 mesi, Asiago, pecorino
prosciutto crudo di Parma 18 mesi,
speck, coppa e bresaola,
arance, pere, mele, pesche e meloni, radicchio
erbazzone e cappelletti reggiani

Varietà di PESCE utilizzate:

(anche da acquicoltura sostenibile)
merluzzo, palombo, platessa/limanda

Pane senza sale: una volta alla settimana.

Frutta rossa: due volte al mese nel menù estivo

(maggiori informazioni nella pagina "scuole"
del sito del Comune, alla voce "mense scolastiche")

GIORNATE SPECIALI:

menù a tema (una volta al mese)

I piatti contrassegnati da *

sono preparati con materie prime congelate e/o surgelate

La frutta prevista per il pranzo viene distribuita
ai bambini come merenda di inizio mattina

La cucina fornisce **diete speciali** per:

INTOLLERANZE ALIMENTARI

è necessario presentare domanda con allegato
un certificato medico.

I certificati di intolleranza saranno
vagliati dall'ASL e la dieta sarà predisposta
indicativamente entro 10 giorni dalla consegna.

MOTIVAZIONI ETICO/RELIGIOSE

è necessario presentare richiesta autocertificata su modulo
presente a scuola.

N.B. sono previste **ALTERNATIVE** al menù
SOLO per **INDISPOSIZIONI TEMPORANEE**
(pasta in bianco, prosciutto cotto o formaggio).

primavera/estate

dal 01-09-2021 (1° settimana)
al 24/09 e dal
14-03-2022 (1° settimana)
al 30/06, oltre al tempo estivo

autunno/inverno

dal 27-09-2021 (1° settimana)
al 11-03-2022

Cucina:

Espansione Sud

(e interna per nido

Gramsci)



Dipartimento Sanità Pubblica
Servizio Igiene Alimenti
e Nutrizione



MENÙ

nidi d'infanzia

Correggio

a.s. 2021/22

I SETTIMANA

II SETTIMANA

III SETTIMANA

primavera/estate

autunno/inverno

primavera/estate

autunno/inverno

primavera/estate

autunno/inverno

2021: 1/3 sett.,
2022: 14/18 mar., 11/15 apr.,
9/13 mar., 6/10 giu.
(tempo estivo: 4/8 luglio)

2021: 27 sett./1 ott., 22/29 ott.,
22/26 nov., 20/24 dic.,
2022: 17/21 genn., 14/18 feb.

2021: 6/10 sett.,
2022: 21/25 mar., 18/22 apr.,
16/20 mag., 13/17 giu.
(tempo estivo: 11/15 lug.)

2021: 4/8 ott., 1/5 nov.,
29 nov./3 dic.,
2022: 24/28 gen., 21/25 feb.

2021: 13/17 sett.,
2022: 28 mar./1 apr., 25/19 apr.,
23/27 mag., 20/24 giu.
(tempo estivo: 18/22 lug.)

2021: 11/15 ott., 8/12 nov.,
6/10 dic.,
2022: 31 genn./4 febr.,

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

lunedì

pranzo

penne bio integrali
al pomodoro e basilico
frittata con cipolla e spinaci*
carote a filetto

pane senza sale
merenda
latte e biscotti

pranzo

riso al radicchio rosso
frittata con zucchine
verza lessata/finocchi crudi
pane senza sale

merenda
latte e biscotti

pranzo

sedanini bio al tonno
erbazzone reggiano
insalata
pane integrale

merenda
camomilla e biscotti

pranzo

sedanini bio al tonno
formaggio Parmigiano Reggiano DOP
finocchi crudi
pane integrale

merenda
camomilla e biscotti

pranzo

riso bio alla parmigiana
cupolette di carote
insalata
pane senza sale

merenda
frutta fresca di stagione

pranzo

riso bio alla zucca
erbazzone reggiano*
carote a filetto/macedonia
di verdura*

pane senza sale
merenda
frutta fresca di stagione

martedì

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

giornata gluten-free
minestra di spinaci*
con riso bio

lombo bio di suino agli aromi
insalata verde
gallette di mais

merenda
yogurt bio alla frutta



merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

minestra di fagioli con orzo bio
tortino ricotta e spinaci*
tris di verdure cotte* (carote piselli
patate)

insalata mista
pane bio
merenda
frutta pane bio

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

minestra di cannellini con riso bio
bocconcini bio alla salvia
pomodori/fagiolini lessati*
gallette di mais

merenda
gelato

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

giornata gluten-free
minestra di verza con riso bio
pollo bio arrosto
fagiolini lessati*/carote a filetto

gallette di mais
merenda
yogurt bio alla frutta



merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

crema di zucchine
con risoni bio
tortino ricotta e spinaci*
pomodori/zucchine* al forno

pane bio
merenda
frutta fresca di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

vellutata di cavolfiori*
con conchigliette bio
cotoletta di pollo bio al forno
o bocconcini di pollo bio dorati

fagiolini* lessati pane bio
merenda
frutta fresca di stagione

mercoledì

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

pasta al ragù vegetale
polpette di verdure quinoa
e lenticchie
bietole gratinate*

pane bio
merenda
latte e cornflakes

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

lasagne
insalata mista (carote finocchi)
pane bio

merenda
torta
(ciambella/yogurt/bicolore)

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

zuppa di legumi*
pizza margherita
insalata mista
pane bio

merenda
latte orzo con cornflakes

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

zuppa di legumi*
pizza margherita
insalata mista
pane bio

merenda
latte orzo con cornflakes

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

gnocchetti sardi bio ai piselli
filetto di pesce gratinato al forno*
carote a filetto
pane bio

merenda
banana equosolidale bio

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

verdure crude
fusilli integrali bio al ragù bio
crocchette di verdure e legumi
pane bio

merenda
banana equosolidale bio

giovedì

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

minestrone alla genovese*
con riso
bocconcini di tacchino bio
alla pizzaiola

zucchine gratinate* pane bio
merenda
pane bio con marmellata
e camomilla

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

minestra di verdure con risoni bio
bocconcini di tacchino bio
alle verdure
verdura cotta*/carote a filetto

pane bio
merenda
pane bio con marmellata
e camomilla

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

stelline bio in brodo vegetale
bistecca alla svizzera bio con piselli*
pane bio

merenda
bevanda
con pane bio e marmellata

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

stelline bio in brodo vegetale
polpette di vitellone bio con piselli*
pane bio

merenda
bevanda
con pane bio e marmellata

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

passato di verdura con farro bio
cotoletta di tacchino al forno
insalata mista/macedonia
di verdura*

pane bio
merenda
pane e olio

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

passato di verdura*
e legumi con orzo bio
hamburger di tacchino bio
verza/carote lessate

pane bio
merenda
latte e cornflakes

venerdì

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

insalata mista con pomodori
ravioli burro e salvia*
mozzarella 1/2 razione
pane bio

merenda
frutta e crackers

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

noccioline bio al pomodoro
bastoncini di pesce*
purea di zucca/insalata mista
pane bio

merenda
frutta pane bio

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

fusilli bio integrali agli asparagi
filetto di pesce gratinato*
pomodori/spinaci* gratinati
pane bio

merenda
frutta e crackers

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

farfalle bio con spinaci*
filetto di pesce gratinato*
patate arrosto*/insalata verde
pane bio

merenda
frutta e crackers

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

penne bio all'olio evo
e Parmigiano DOP
hamburger di pesce al forno
carote a filetto

pane bio
merenda
yogurt bio

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

penne bio all'olio evo
e Parmigiano DOP
bastoncini* di pesce al forno
insalata mista
pane bio

merenda
yogurt bio