

IV SETTIMANA

primavera/estate

2021: 20/24 sett.,
2022: 4/8 apr., 2/6 mag.,
30 mag./3 giu., 27 giu./1 lug.,
(tempo estivo: 25/29 lug.)

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

pipe bio al pesto
polpettine o sfornato di legumi
insalata
pane integrale
merenda
frutta fresca

autunno/inverno

2021: 18/22 ott., 15/19 nov.,
13/17 dic.,
2022: 10/14 gen.,
7/11 feb.,

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

riso bio al cappuccio viola
polpettine o sfornato di legumi
insalata
pane integrale
merenda
frutta fresca

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

crema di zucchine con riso bio
scaloppina di tacchino bio
alle verdure*
pomodori
pane bio
merenda
gelato

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

pasta e fagioli con corallini bio
cotolette di pesce* al forno
zucchine lessate
pane bio
merenda
pane bio con olio evo

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

pizza margherita
prosciutto cotto 1/2 porzione
carote a filetto
pane bio
merenda
yogurt bio alla frutta

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

pizza margherita
prosciutto cotto 1/2 porzione
cappuccio
pane bio
merenda
yogurt bio alla frutta

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

stelline bio in brodo vegetale
bistecca alla svizzera bio
insalata mista
pane bio
merenda
pane bio
con cioccolato fondente

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

stelline bio in brodo vegetale
bistecca alla svizzera bio
purè di patate
pane bio
merenda
pane bio
con cioccolato fondente

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

farfalle bio alle melanzane
(giugno: noccioline pomodoro
e mozzarella)
hamburger/bastoncini
di pesce al forno*
erbette gratinate* pane bio
merenda
frutta fresca con crackers

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo

penne bio integrali campagnole
(sugo bianco)
hamburger di pesce al forno*
carote a filetto
pane bio
merenda
frutta fresca

Prodotti BIOLOGICI:

pane, pasta, riso, passata di pomodoro e pelati,
olio, uova, carne (vitellone, pollo, tacchino, suino),
mousse e succo di frutta, yogurt, burro, marmellata/
confettura, legumi, cereali e farine

Prodotti EQUO SOLIDALI:

banana, cioccolato fondente

Prodotti DOP/IGP e TIPICI:

Parmigiano Reggiano 24 mesi, Asiago, pecorino
prosciutto crudo di Parma 18 mesi,
speck, coppa e bresaola,
arance, pere, mele, pesche e meloni, radicchio
erbazzone e cappelletti reggiani

Varietà di PESCE utilizzate:

(anche da acquicoltura sostenibile)
merluzzo, palombo, platessa/limanda

Pane senza sale: una volta alla settimana.

Frutta rossa: due volte al mese nel menù estivo

(maggiori informazioni nella pagina "scuole"
del sito del Comune, alla voce "mense scolastiche")

GIORNATE SPECIALI:

menù a tema (una volta al mese)

I piatti contrassegnati da *

sono preparati con materie prime congelate e/o surgelate

La frutta prevista per il pranzo viene distribuita
ai bambini come merenda di inizio mattina

La cucina fornisce **diete speciali** per:

INTOLLERANZE ALIMENTARI

è necessario presentare domanda con allegato
un certificato medico.

I certificati di intolleranza saranno
vagliati dall'ASL e la dieta sarà predisposta
indicativamente entro 10 giorni dalla consegna.

MOTIVAZIONI ETICO/RELIGIOSE

è necessario presentare richiesta autocertificata su modulo
presente a scuola.

N.B. sono previste **ALTERNATIVE** al menù
SOLO per **INDISPOSIZIONI TEMPORANEE**
(pasta in bianco, prosciutto cotto o formaggio).

primavera/estate

dal 01-09-2021 (1° settimana)
al 24/09 e dal
14-03-2022 (1° settimana)
al 30/06, oltre al tempo estivo

autunno/inverno

dal 27-09-2021 (1° settimana)
al 11-03-2022

Cucina

Espansione Sud



Dipartimento Sanità Pubblica
Servizio Igiene Alimenti
e Nutrizione



MENÙ

scuole dell'infanzia

Correggio

a.s. 2021/22

I SETTIMANA

primavera/estate

2021: 1/3 sett.,
2022: 14/18 mar., 11/15 apr.,
9/13 mar., 6/10 giu.
(tempo estivo: 4/8 luglio)

autunno/inverno

2021: 27 sett./1 ott., 22/29 ott.,
22/26 nov., 20/24 dic.,
2022: 17/21 genn., 14/18 feb.

II SETTIMANA

primavera/estate

2021: 6/10 sett.,
2022: 21/25 mar., 18/22 apr.,
16/20 mag., 13/17 giu.
(tempo estivo: 11/15 lug.)

autunno/inverno

2021: 4/8 ott., 1/5 nov.,
29 nov./3 dic.,
2022: 24/28 gen., 21/25 feb.

III SETTIMANA

primavera/estate

2021: 13/17 sett.,
2022: 28 mar./1 apr., 25/19 apr.,
23/27 mag., 20/24 giu.
(tempo estivo: 18/22 lug.)

autunno/inverno

2021: 11/15 ott., 8/12 nov.,
6/10 dic.,
2022: 31 genn./4 febr., 28 feb./4 mar.

lunedì

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo
penne bio integrali
al pomodoro e basilico
frittata con cipolla e spinaci*
carote a filetto
pane senza sale
merenda
latte e biscotti

pranzo
riso bio al radicchio rosso
frittata con zucchine
finocchi crudi
pane senza sale
merenda
latte e biscotti

pranzo
sedanini bio al tonno
erbazzone reggiano*
insalata
pane integrale
merenda
camomilla e biscotti

pranzo
sedanini bio al tonno
formaggio Parmigiano Reggiano DOP
finocchi crudi
pane integrale
merenda
camomilla e biscotti

pranzo
riso bio alla parmigiana
cupolette di carote
insalata
pane senza sale
merenda
frutta fresca di stagione

pranzo
riso bio alla zucca
erbazzone*
carote a filetto
pane senza sale
merenda
frutta fresca di stagione

martedì

merenda del mattino: frutta di stagione


merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione


merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo
giornata gluten-free 
minestra di spinaci* con riso bio
lombo bio di suino agli aromi
patate al forno*
gallette di mais
merenda
yogurt bio alla frutta

pranzo
minestra di fagioli con orzo bio
tortino ricotta e spinaci*
insalata mista
pane bio
merenda
taralli e bavanda

pranzo
minestra di cannellini con riso bio
bocconcini bio al curry
pomodori
gallette di mais
merenda
gelato

pranzo
giornata gluten-free 
minestra di verza con riso bio
pollo bio arrosto
fagiolini lessati*
gallette di mais
merenda
yogurt bio alla frutta

pranzo
crema di zucchine con risoni bio
tortino ricotta e spinaci*
pomodori
pane bio
merenda
succo di frutta bio e pane bio

pranzo
vellutata di cavolfiori*
con conchigliette bio
cotoletta di pollo bio al forno
o bocconcini di pollo* bio dorati
fagiolini* lessati pane bio
merenda
succo di frutta bio e pane bio

mercoledì

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo
pasta al ragù vegetale
polpette di verdure* quinoa
e lenticchie
bietole gratinate* pane bio
merenda
latte e cornflakes

pranzo
lasagne
pinzimonio
pane bio
merenda
torta
(ciambella/yogurt/bicolore)

pranzo
zuppa di legumi
pizza margherita
insalata mista
pane bio
merenda
latte orzo con cornflakes

pranzo
zuppa di legumi
pizza margherita
insalata mista
pane bio
merenda
latte orzo con cornflakes

pranzo
gnocchetti sardi bio con piselli
cotoletta di pesce al forno*
carote a filetto
pane bio
merenda
banana equosolidale bio

pranzo
fusilli integrali bio al ragù bio
crocchette di verdure e legumi bio
insalata verde
pane bio
merenda
banana equosolidale bio

giovedì

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo
minestrone alla genovese* con
riso
bocconcini di tacchino bio
alla pizzaiola
zucchine gratinate* pane bio
merenda
pane bio con marmellata
e camomilla

pranzo
passato di verdura* con risoni bio
bocconcini di tacchino bio alle verdu-
re
carote a filetto
pane bio
merenda
pane bio con marmellata
e camomilla

pranzo
stelline bio in brodo vegetale
bistecca alla svizzera bio con piselli*
pane bio
merenda
bevanda
con pane bio e marmellata

pranzo
stelline bio in brodo vegetale
polpettine di vitellone bio con pisel-
li*
pane bio
merenda
bevanda
con pane bio e marmellata

pranzo
passato di verdura con farro bio
cotoletta di tacchino al forno*
insalata mista
pane bio
merenda
pane con olio bio

pranzo
passato di verdura*
e legumi con orzo bio
hamburger di tacchino bio
carote lessate
pane bio
merenda
latte e cornflakes

venerdì

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo
insalata mista con pomodori
ravioli burro e salvia*
mozzarella 1/2 razione
pane bio
merenda
frutta fresca di stagione

pranzo
nocioline bio al pomodoro
bastoncini di pesce* al forno
purea di zucca
pane bio
merenda
frutta fresca di stagione

pranzo
fusilli bio integrali agli asparagi
filetto di pesce gratinato*
pomodori
pane bio
merenda
frutta e crackers

pranzo
farfalle bio con spinaci*
filetto di pesce gratinato*
patate arrosto*
pane bio
merenda
frutta e crackers

pranzo
penne bio all'olio evo e Parmigiano
DOP
hamburger di pesce* al forno
carote a filetto
pane bio
merenda
yogurt bio alla frutta

pranzo
penne bio all'olio evo e Parmigiano
DOP
bastoncini di pesce al forno*
insalata mista
pane bio
merenda
yogurt bio alla frutta