

## IV SETTIMANA

### autunno/inverno

2021: 20/24 sett., 18/22 ott.,  
15/19 nov., 13/17 dic.  
2022: 10/14 gen., 7/11 feb., 7/11 mar.

### primavera/estate

2022: 4/8 apr., 2/6 mag.,  
30 mag./3 giu

lunedì

stelline bio in brodo vegetale  
polpette di vitellone bio  
con piselli\*  
pane integrale  
frutta di stagione

riso bio zucchine e gamberetti\*  
hamburger di legumi  
pomodori  
pane integrale  
frutta di stagione

martedì

riso al cappuccio viola  
erbazzone reggiano \*  
insalata  
pane bio  
frutta di stagione

noccioline all'olio EVO  
e Parmigiano Reggiano  
erbazzone reggiano \*  
insalata  
pane bio  
frutta di stagione

mercoledì

sedanini olio e aglio  
frittata al forno con verdure  
insalata  
pane bio  
frutta fresca di stagione

crema di legumi  
con conchigliette bio  
scaloppine di pollo al limone  
carote  
pane bio  
frutta fresca di stagione

giovedì

pizza margherita  
petto di tacchino 1/2 razione  
carote crude  
pane bio  
frutta di stagione

stelline bio in brodo vegetale  
lombo di suino agli aromi  
insalata  
pane bio  
banana bio equo solidale

venerdì

minestra di verdura\* e legumi  
con orzo bio  
cotoletta di pesce al forno\*  
spinaci\* alla parmigiana  
pane bio  
frutta di stagione

minestra di verdura\* e legumi  
con corallini bio  
polpette di pesce al forno\*  
bietole\* alla parmigiana\*  
pane bio  
frutta di stagione

### Prodotti BIOLOGICI:

pane, pasta, riso, passata di pomodoro e pelati,  
olio, uova, carne (vitellone, pollo, tacchino, suino),  
mousse e succo di frutta, yogurt, burro, marmellata/  
confettura, legumi, cereali e farine

### Prodotti EQUO SOLIDALI:

banana, cioccolato fondente

### Prodotti DOP/IGP e TIPICI:

Parmigiano Reggiano 24 mesi, Asiago, pecorino  
prosciutto crudo di Parma 18 mesi,  
speck, coppa e bresaola,  
arance, pere, mele, pesche e meloni, radicchio  
erbazzone e cappelletti reggiani

### Varietà di PESCE utilizzate:

(anche da acquicoltura sostenibile)  
merluzzo, palombo, platessa/limanda

**Pane senza sale:** una volta alla settimana.

**Frutta rossa:** due volte al mese nel menù estivo

(maggiori informazioni nella pagina "scuole"  
del sito del Comune, alla voce "mense scolastiche")

### GIORNATE SPECIALI:

menù a tema (una volta al mese):  
al momento sono sospese su richiesta delle scuole.

### I piatti contrassegnati da \*

sono preparati con materie prime congelate e/o surgelate

La cucina fornisce **diete speciali** per:

### INTOLLERANZE ALIMENTARI

è necessario presentare domanda con allegato  
un certificato medico.

I certificati di intolleranza saranno  
vagliati dall'ASL e la dieta sarà predisposta  
indicativamente entro 10 giorni dalla consegna.

### MOTIVAZIONI ETICO/RELIGIOSE

è necessario presentare richiesta autocertificata su modulo  
presente a scuola.

N.B. sono previste **ALTERNATIVE** al menù  
**SOLO** per **INDISPOSIZIONI TEMPORANEE**  
(pasta in bianco, prosciutto cotto o formaggio).

## autunno/inverno

dal 13-09-2021 (3° settimana)  
all' 11-03-2022

## primavera/estate

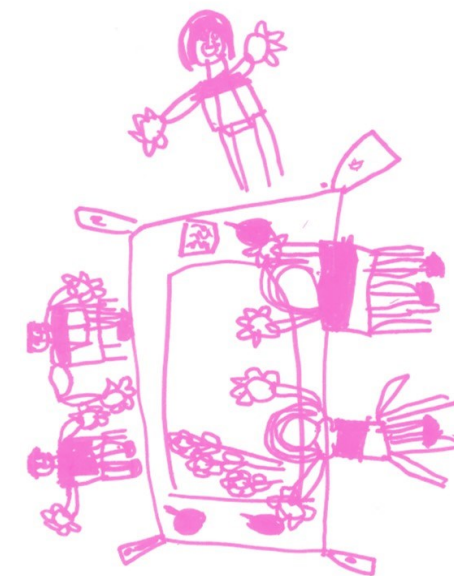
dal 14-03-2022 (1° settimana)/  
al 04-06-2022

Le date effettive di inizio  
e fine della mensa  
verranno fissate dalle scuole.

Cucina:  
Self l'Una



Dipartimento Sanità Pubblica  
Servizio Igiene Alimenti  
e Nutrizione



# MENÙ

*primarie tempo normale*

*Canolo, Prato, Centri Gioco Territoriali*

Correggio

a.s. 2021/22

## I SETTIMANA

### autunno/inverno

2021: 27 sett./1ott., 25/29 ott.,  
22/26 nov., 20/23 dic.,  
2022: 17/21 genn., 14/18 febb.

### primavera/estate

2022: 14/18 mar., 11/15 apr.,  
9/13 mag.

### autunno/inverno

2021: 4/8 ott., 1/5 nov., 29 nov./3 dic.,  
2022: 24/28 genn., 21/25 feb.

### primavera/estate

2022: 21/25 mar., 18/22 apr.,  
16/20 mag.

### autunno/inverno

2021: 17/17 sett., 11/15 ott.,  
8/12 nov., 6/10 dic.  
2022: 31 gen/4 feb., 28 feb./4 mar.

## III SETTIMANA

### primavera/estate

2022: 28 mar/1 apr., 25/28 apr.,  
23/27 mag.

Prato CGT

lunedì

raviolini ricotta e spinaci  
al burro e Parmigiano\*  
Parmigiano Reggiano 1/2 razione  
cappuccio/verza  
pane bio integrale  
frutta di stagione

penne bio al pomodoro e basilico bio  
crocchette di verdura\*  
quinoa e lenticchie  
insalata mista  
pane bio integrale  
frutta di stagione

sedanini alla pizzaiola bio  
erbazzone\*  
carote a filetto  
pane bio integrale  
frutta di stagione

fusilli pomodoro e basilico bio  
erbazzone\*  
carote a filetto  
pane bio integrale  
frutta di stagione

penne bio al tonno  
frittata con zucca  
fagiolini lessati\*  
pane bio integrale  
frutta di stagione

riso bio alle carote  
frittata con spinaci  
fagiolini lessati\*  
pane bio integrale  
frutta di stagione

Canolo CGT e Prato



giornata gluten-free

vellutata di ceci con riso bio  
pollo bio al limone  
insalata  
gallette di mais  
frutta di stagione



giornata gluten-free

crema di piselli\* con riso bio  
pollo bio arrosto  
pomodori  
pane bio  
frutta di stagione

crema di cannellini al rosmarino  
con riso bio  
cotoletta di tacchino bio  
patate arrosto\*  
pane bio  
frutta di stagione

crema di legumi  
con conchigliette bio  
cotoletta di tacchino bio  
patate arrosto\*  
pane bio  
frutta di stagione

lasagne  
(con passata e carne bio)  
pinzimonio  
pane bio  
frutta di stagione

pinzimonio  
tagliatelle al ragù  
pane bio  
gelato

martedì

Prato CGT e Canolo CGT

pennette al pomodoro bio  
filetto di pesce gratinato  
agli aromi\*  
carote a filetto  
pane bio  
frutta fresca di stagione

caserecce bio all'olio EVO  
e Parmigiano  
filetto di pesce gratinato  
agli aromi\*  
insalata  
pane bio  
frutta fresca di stagione

celentani bio al ragù vegetale  
bastoncini di merluzzo\* al forno  
finocchi  
pane bio  
frutta fresca di stagione

insalata mista  
pizza margherita  
prosciutto cotto 1/2 razione  
pane bio  
frutta fresca di stagione

caserecce al pomodoro bio  
crocchette di patate e formaggio  
cappuccio  
pane bio  
frutta fresca di stagione

passato di verdure e legumi  
con stelline bio  
filetto di pesce\* alla pizzaiola  
insalata  
pane bio  
frutta fresca di stagione

mercoledì

Canolo e Prato CGT

minestra di verza con riso bio  
bistecca alla svizzera bio  
purea di patate  
pane bio  
budino

minestrone alla genovese\*  
con riso  
bistecca alla svizzera bio  
pomodori  
pane bio  
budino

fusilli con ragù bio  
Parmigiano Reggiano 1/2 razione  
finocchi crudi  
pane bio  
yogurt bio

fusilli con ragù bio  
crocchette di verdura  
carote  
pane bio  
yogurt bio

crema di legumi e riso bio  
arrosto di tacchino bio alle verdure  
finocchi crudi  
pane bio  
banana bio equosolidale

pizza margherita  
prosciutto cotto 1/2 razione  
pomodori  
pane bio  
banana bio equosolidale

giovedì

Canolo CGT

noccioline bio alle seppie\*  
bastoncini di pesce al forno\*  
piselli\* con pomodoro bio  
pane bio  
frutta di stagione

farfalle bio alla pizzaiola  
bastoncini di pesce\* al forno  
carote  
pane bio  
frutta di stagione

riso bio in brodo vegetale  
filetto di pesce gratinato\*  
insalata  
pane bio  
frutta di stagione

pipe bio al pesto  
hamburger di pesce\*  
insalata  
pane bio  
frutta di stagione

minestra di carote con corallini bio  
hamburger di pesce\*  
carote al vapore\*  
pane bio  
frutta di stagione

pasta e fagioli (corallini)  
cotoletta di pesce al forno\*  
carote a filetto  
pane bio  
frutta di stagione

venerdì