

IV SETTIMANA

primavera/estate

2024: 16-20 set.,
2025: 31 marzo-4 apr.,
28 apr. -2 mag.,
26-30 mag., 23-27 giu.
(tempo estivo: 21-25 lug.)

autunno/inverno

2024: 14-18 ott., 11-15 nov.,
9-13 dic.
2025: 6-10 gen.,
3-7 feb., 3-7 mar.

ELENCO TIPOLOGIE DI PRODOTTI PRESENTI NEL MENU':

Prodotti **BIOLOGICI**
(anche a filiera corta/Km 0)

Prodotti **EQUO/SOLIDALI**

Prodotti **DOP/IGP e TIPICI**

PESCE

(da acquicoltura biologica e/o di specie non a rischio)

Prodotti da **AGRICOLTURA SOCIALE**
e/o **LAVORO AGRICOLO DI QUALITA'**.

Pane senza sale/integrale:
una volta alla settimana.

Frutta rossa:

due volte al mese nel menù estivo.

L'elenco dettagliato dei prodotti è presente
nella pagina "scuole" del sito del Comune,
alla voce "mense scolastiche"

I piatti contrassegnati da *

possono essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate

La frutta prevista per il pranzo viene distribuita
ai bambini come merenda di inizio mattina

La cucina fornisce **DIETE SPECIALI** per:

INTOLLERANZE ALIMENTARI

è necessario presentare domanda sul modulo
presente sul sito con allegato certificato medico.

I certificati di intolleranza saranno
vagliati dall'ASL e la dieta sarà predisposta
indicativamente entro 10 giorni dalla consegna.
La dieta resterà valida per tutto il grado scolastico,
salvo richieste di variazioni.

Per **CELIACI** sono previsti alcuni prodotti artigianali
(pane, pizza ed erbazzone).

MOTIVAZIONI ETICO/RELIGIOSE

è necessario presentare domanda
annualmente su modulo presente sul sito.

N.B. sono previste **ALTERNATIVE** al menù
SOLO per **INDISPOSIZIONI TEMPORANEE**
(pasta in bianco, prosciutto cotto o formaggio).



CORREGGIO A.S. 2024-25

CUCINA: ESPANSIONE SUD (INTERNA PER NIDO GRAMSCI)



mENU'
nidi d'infanzia

autunno/inverno

dal 23/09/2024 (1° settimana) al 07/03/2025

primavera/estate

dal 02/09/2024 (2° settimana) al 20/09/2024

dal 10/03/2025 (1° settimana) al 30/06/2025 e tempo estivo

lunedì

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo
pasta ai piselli
polpettine
di melanzane
insalata
pane integrale
merenda
gelato*

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo
riso al cappuccio viola
polpettine
o sformato di legumi
insalata
pane integrale
merenda
latte e biscotti

martedì

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo
pastina in brodo vegetale
bistecca alla svizzera
patate arrosto
pane
merenda
frutta fresca di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo
pastina in brodo vegetale
bistecca alla svizzera
zucchine gratinate/insalata mista
pane
merenda
frutta fresca di stagione

mercoledì

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo
crema di verdura* e legumi
pizza margherita
carote a filetto
pane
merenda
yogurt alla frutta

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo
crema di verdura* e legumi
pizza margherita
cappuccio
pane
merenda
yogurt alla frutta

giovedì

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo
crema di carote con riso
bocconcini di pollo alle verdure
pomodori
pane
merenda
pane e cioccolato
equo solidale

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo
pasta e fagioli con pastina
bocconcini di pollo alle verdure
insalata verde/verdura lessata
pane
merenda
pane e cioccolato
equo solidale

venerdì

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo
pasta pomodoro e aromi
filetto di pesce gratinato
erbette gratinate* pane
merenda
frutta fresca e
crackers

merenda del mattino: frutta di stagione

pranzo
pasta al sugo campagnolo
(sugo bianco)
filetto di pesce gratinato*
carote a filetto
pane
merenda
spremuta e crackers

I SETTIMANA

primavera/estate

2025: 10-14 mar, 7-11 apr.,
5-9 mag., 2-6 giu.
(tempo estivo: 30 giu.-4 lug.,
28-31. lug.)

autunno/inverno

2024: 23-27 sett., 21-25 ott., 18-22 nov.,
16-20 dic.
2025: 13-17 gen., 10-14 feb.

II SETTIMANA

primavera/estate

2024: 2-6 set.
2025: 17-21 mar, 14-18 apr.,
12-16 mag., 9-13 giu.
(tempo estivo: 7-11 lug.)

autunno/inverno

2024: 30 sett-4 ott.,
28 ott.- 1 nov.,
25 nov.-29 nov., 23 -27 dic.
2025: 20-24 gen., 17-21 feb.

III SETTIMANA

primavera/estate

2024: 9-13 set.,
2025: 24-28 mar, 21-25 apr.,
19-23 mag., 16-20 giu.
(tempo estivo: 14-18 lug.)

autunno/inverno

2024: 7-11 ott., 4-8 nov.,
2-6 dic.
2025: 27-31 gen.-24-28 feb.

lunedì

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
pasta integrale
al pomodoro e basilico
frittata con cipolla e spinaci*
carote a filetto
pane senza sale
merenda
camomilla e biscotti

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
riso con verza
frittata con zucchine
cavolfiori lessati/
finocchi crudi
pane senza sale
merenda
latte e biscotti

lunedì

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
pasta alla pizzaiola
erbazzone reggiano*
insalata
pane integrale
merenda
frutta fresca di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
pasta alla pizzaiola
formaggio parmigiano Reggiano DOP
fagiolini lessati*/finocchi crudi
pane integrale
merenda
frutta fresca di stagione

lunedì

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
riso alla parmigiana
farifrittata al basilico
insalata
pane senza sale
merenda
pane e olio evo

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
riso alla zucca
erbazzone reggiano*
carote a filetto/
macedonia di verdura
pane senza sale
merenda
pane e confettura

martedì

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
minestra di spinaci*
con riso
lombo di suino agli aromi
insalata verde
pane
merenda
yogurt alla frutta

merenda del mattino: frutta di stagione
giornata gluten free 
pranzo
minestra di fagioli con riso
tortino ricotta e spinaci*
verdura cotta/carote a
filetto, gallette di mais
merenda
banana equosolidale

martedì

merenda del mattino: frutta di stagione
giornata gluten free 
pranzo
minestra di cannellini* con riso
bocconcini di pollo alla salvia
pomodori/fagiolini lessati*
gallette di mais
merenda
gelato*

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
minestra di verza con orzo
hamburger vegetale
finocchi crudi
pane
merenda
yogurt alla frutta

martedì

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
crema di zucchine con pasta
crocchette di carciofi*
pomodori/cavolfiori lessati
pane
merenda
succo di frutta
e fette biscottate

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
vellutata di cavolfiori
con pastina
cotoletta di pollo al forno
o bocconcini di pollo dorati
fagiolini* lessati
pane
merenda
spremuta e fette biscottate

mercoledì

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
pasta al ragù vegetale
polpette di verdure*
quinoa e lenticchie
bietole gratinate*
pane
merenda
banana equosolidale

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
lasagne
caciotta ½ porzione
carote finocchi
pane
merenda
torta
(ciambella/yogurt/bicolore)

mercoledì

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
zuppa di legumi
pizza margherita
insalata mista
pane
merenda
latte e biscotti

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
zuppa di legumi
pizza margherita
insalata mista
pane
merenda
latte e biscotti

mercoledì

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
pasta al pesto
filetto di pesce gratinato
al forno*
carote a filetto
pane
merenda
banana equosolidale

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
verdure crude
pasta integrale al ragù
crocchette di verdura e legumi
pane
merenda
banana equosolidale

giovedì

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
minestrone di verdure e
legumi* con riso
tortino di pesce* zucchine
gratinate pane
merenda
latte e cornflakes

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
minestrone di verdure e
legumi* con riso
hamburger di tacchino al forno
tris di verdure cotte
(carote, piselli, patate) pane
merenda
yogurt alla frutta

giovedì

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
pastina in brodo vegetale
bistecca alla svizzera
con piselli*
pane
merenda
bevanda
con pane e marmellata

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
pastina in brodo vegetale
polpettine di vitellone con piselli*
pane
merenda
bevanda
con pane e marmellata

giovedì

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
passato di verdura* e legumi
con farro cotoletta di pollo/
tacchino al forno
insalata mista/macedonia
di verdura*
pane
merenda
latte e biscotti

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
passato di verdura*
e legumi con
pastina
polpettone di verdure
verza/carote lessate
pane
merenda
latte e cornflakes

venerdì

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
insalata mista con pomodori
ravioli burro e salvia*
mozzarella 1/2 razione
pane
merenda
frutta fresca di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
pasta al pomodoro
bastoncini di pesce*
purè di patate
pane
merenda
frutta fresca di stagione

venerdì

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
pasta integrale alle crudità
bastoncini di pesce*
pomodori/
tris di verdura gratinati
pane
merenda
frutta fresca di stagione

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
pasta ai broccoli
polpette di pesce*
carote lessate/insalata verde
pane
merenda
frutta fresca di stagione

venerdì

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
pasta all'olio evo e
Parmigiano DOP
hamburger di pesce* al
forno, carote a filetto
pane
merenda
yogurt alla frutta

merenda del mattino: frutta di stagione
pranzo
pasta all'olio evo
e Parmigiano DOP
cotoletta di pesce al forno*
purea di zucca/insalata mista
pane
merenda
yogurt alla frutta